

# 마음건강 프로그램

연세대학교 가슴기살균제보건센터

2021

”  
당신이 행복했으면  
좋겠습니다 ”



# 센터장 인사말

안녕하십니까,  
연세대학교 가슴기살균제보건센터(정신건강 모니터링)  
센터장 권수영입니다.

연세대학교 가슴기살균제보건센터는 2020년부터 환경부 국립환경과학원이 지정한 기관으로서 가슴기살균제 노출확인자, 피해자 및 그 (유)가족들을 위해 전문적이고 체계적인 심리상담 서비스를 제공하는 마음건강 프로그램을 운영하고 있습니다.

2017년부터 시작된 가슴기살균제 피해자들을 위한 심리상담 서비스 국가사업의 책임연구원으로 참여하면서, 가슴기살균제 피해자분들의 마음의 고통과 슬픔에 깊이 공감하며 더 나은 심리상담 프로그램을 구축하기 위해 노력해왔습니다.

앞으로 심리적 어려움을 겪고 계신 가슴기살균제 노출 확인자, 피해자 및 그 (유)가족들의 마음건강과 치유(극복)에 기여할 수 있는 체계적인 상담시스템 구축과 상담의 전문성 향상을 위해 노력하겠습니다.

감사합니다.



연세대학교 가슴기살균제보건센터 센터장 권수영



## 2017.03 ~ 2017.09

가슴기살균제 피해자 심리상담  
[한국환경산업기술원 용역사업]

## 2018.07 ~ 2019.05

가슴기살균제보건센터 협력기관 운영  
[국립환경과학원 용역사업]

## 2017.11 ~ 2018.03

가슴기살균제 피해자 심리상담 II  
[한국환경산업기술원 용역사업]

## 2019.06 ~ 2020.02

가슴기살균제보건센터 협력기관 운영  
[국립환경과학원 용역사업]

## 2020.03 ~ 현재

연세대학교 가슴기살균제보건센터  
「가슴기살균제 피해구제를 위한 특별법」 제40조,  
같은법 시행규칙 제17조 따른 지정( 20.3.9)

# 마음건강 프로그램이란?

가슴기살균제 피해로 심신의 어려움을 겪으시는 분들께  
전문상담사가 심리상담을 제공해 드리는 프로그램입니다.  
피해자 본인 외에도 배우자, 자녀 등 가족들이 함께 참여하여 어려움을 극복하고  
삶을 지속해 나가실 수 있도록 심리정서적 지원을 제공하고 있습니다.

상담을 통해 심리적 어려움이 어느  
정도 해소되고 나니 신체건강으로  
어려운 상황도 좀더 잘 이겨낼 수  
있었습니다.

놀이치료를 통해 아픈 아이의  
마음을 더욱 이해할 수 있었어요.  
더불어 아이의 성장에 따라  
변화해야 하는 부모 역할에 대해  
전문적으로 상담 받을 수 있어서  
도움이 많이 되었습니다.

그 동안 스스로 버티고 참으면 되는  
문제라고 생각했어요. 그런데 상담을  
통해 그 동안 표현해보지 못한 마음을  
꺼내어 볼 수 있었고, 생각과 마음을  
정리했더니 심리적으로나마 좀더 건강해  
진 것 같더라고요.

상담을 받고 난 후 마음이 많이 편해  
졌습니다. 가족과 친구들과의 관계가  
많이 좋아졌고, 다른 사람들이 볼 때도  
제가 많이 밝아졌다고 해요.

실제 마음건강 프로그램을 통해  
심리상담을 받으셨던 분들의 이야기입니다.



# 마음건강 프로그램 소개

심리상담 지원대상자 : 가슴기살균제 노출확인자 · 피해자 및 그 (유)가족      상담사 : 업선된 자격을 갖춘 전문상담사  
 상담 회기 : 1인당 10회기, 일주일에 1회(50분) 진행      상담 장소 : 가슴기살균제보건센터 협력 상담센터

## \* 성인 및 청소년 상담(만 13세 이상) \*

### 대면상담

자기이해를 바탕으로 삶의 재구성, 가치관 탐색, 심리적 자원을 개발합니다. 가슴기살균제 피해로 인해 발생한 어려움에 대한 공감과 지지를 기반으로 문제 해결을 위한 심리역량 향상, 대인관계 개선훈련 등 다양한 상담이 가능합니다.

### 부부/가족상담

부부 및 가족은 삶의 다양한 어려움을 극복함에 있어 가장 기본이 되는 심리지원 체계입니다. 상담전문가는 부부/가족의 의사소통 방식, 역할분담, 가족력 등 다각도로 문제 상황에 접근하여 보다 안정적인 삶의 기반을 형성할 수 있도록 함께 방법을 찾아갑니다.

### 부모상담

만13세 이상 청소년 자녀의 부모를 위한 대면상담입니다. 사춘기, 학업스트레스, 이성교제 등 청소년기 자녀의 발달과제와 이를 지원하기 위한 부모의 역할에 대한 상담을 진행합니다. 특히 가슴기살균제 피해 가족 안에서 청소년기 자녀들이 경험하는 신체/심리적 고민은 또래들과 다른 경우들이 있기 때문에 부모들의 세심한 관심과 역할이 필요합니다.

## \* 아동상담(만 12세 이하) \*

### 아동대면 상담

상담전문가와 아동이 직접 만나 이야기를 나누며 진행되는 상담으로 언어로 자기보고가 어느 정도 가능한 연령대에서 진행됩니다. 아동은 심리적 어려움, 고민 등에 대해 충분한 공감과 지지를 받는 경험을 제공받으며, 이는 정서적 안정과 건강한 자아상을 형성하는데 도움을 제공합니다.

### 놀이치료

놀이도구를 매개로 아동의 눈높이에 맞춰 상담을 진행합니다. 아동이 보드게임, 모래상자 꾸미기, 클레이, 신체활동 등 가장 익숙하고 편한 방법으로 자신을 표현하면, 전문상담사는 그 과정에 동참하여 아동의 현재 심리상태 및 발달수준을 평가하여 적절한 심리치료를 제공합니다. 매 회기 놀이치료 후 부모님에게도 진행상황을 공유하여 건강한 양육이 제공될 수 있도록 돕습니다.

### 아동가족상담

아동과 가족 구성원이 함께 참여하며 부모와 자녀 사이의 이해를 높이고, 아동과의 상호관계를 증진시켜 건강한 부모 자녀 관계로 회복하고 안정적인 발달 환경을 제공하는 상담입니다. 이를 통해 부모 아이는 구체적인 상황에서의 건강한 대화 형성, 가족 관계 개선, 갈등 해결 대처 방식을 구축하고 적용할 수 있도록 돕습니다.

## \* 다양한 상담 프로그램 \*

### 비대면 상담

상담사와 직접 만나 상담을 진행하기 어려운 경우, 화상 상담 또는 전화 상담으로 진행됩니다.

### 찾아가는 상담

거동이 불편하시거나 고령자, 입원 및 건강상의 이유로 외출이 어려운 분들에게 상담자가 직접 찾아가 심리상담을 제공하고 있습니다.

### 심리 검사

지능검사, 성격검사, 정서검사, 발달검사 등을 실시하며, 종합적인 심리평가를 위해 종합심리검사를 진행하고 있습니다.

### 집단 상담

개별 특성에 맞추어 집단으로 이루어지는 상담으로 사회적 발달 프로그램, 부모 집단상담 프로그램 등이 제공됩니다.

# 상담신청 방법 안내

## 최초 신청 시 온라인 신청

1. 연세대학교 가슴기살균제보건센터 [www.yonseisoom.org](http://www.yonseisoom.org)
2. 팝업 하단에 상담 신청하기 클릭
3. 고유번호\*(식별번호) 및 성명, 생년월일 입력
4. 상담신청 예약자 및 내담당자 정보 입력  
희망 상담센터 및 일정 선택
5. 저장 버튼 클릭
6. 온라인 사전 심리검사 실시(10-15분 소요)  
온라인 심리검사 실시 못했을 경우, 상단메뉴에 [마음건강 프로그램] - [온라인 심리검사] 또는 오른쪽 Quick menu에서 [온라인 심리검사] 클릭
7. 신청 완료

## 전화 신청

온라인 상담 신청이 어려운 경우, 유선으로 상담 신청이 가능합니다.

1. 1877-8458 (상담문의 1번)  
 평일 10:00~17:00 (점심시간 12:00~13:00)

## 2. 상담원과 연결



## 상담 진행절차

1. 연세대학교 가슴기살균제보건센터 [www.yonseisoom.org](http://www.yonseisoom.org)

2. 상담소 방문 및 상담 진행  
 \* 상담 진행을 위해 필요한 준비 서류 리스트  
 본인 : 신분증, 가족 : 가족관계증명서 등

3. 상담 종결 시 온라인 사후 심리검사 실시(문자 발송)

\* 국가지원 프로그램으로 상담 비용이 소요되지 않습니다.

\*\* 가슴기살균제 피해자분들의 정서적 어려움을 치료하기 위해 의사분들과 함께 참여하고 있습니다.

# 심리상담이란?

심리상담은 심리 사회적 문제 해소 및 성장을 위하여 전 연령의 개인 또는 그와 관련된 사람에게 전문적 상담 관계에 기초하여 제공하는 심리교육, 예방 및 심리치료입니다.

[출처: NCS(국가직무능력표준) 직무 정의]



“마음건강 프로그램은 건강한 삶을 위한 전문상담 서비스를 제공합니다”

연세대학교 가슴기살균제보건센터는 (사)한국상담진흥협회와 협력하여 상담사 자질 검증 시스템을 통해 질 높은 상담서비스가 가능한 상담센터를 선별하고 있습니다. 또한, 고도의 전문적 활동인 상담서비스를 누릴 수 있도록 국내 주요 상담전문가를 배출한 5개 학회((사)한국상담심리학회, (사)한국상담학회, 한국기독교상담심리학회, 한국놀이치료학회, (사)한국가족치료학회)의 소속 상담사들과 함께 합니다.



# 전국 협력상담센터 리스트

2021.07.15 기준

지역	주소(도로명)	센터명	상담대상	
			성인 및 청소년	아동
강남구	강남대로 256	슬기로운부부생활 심리상담센터	●	
	개포로 506	아름다운가정상담소	●	
	광평로56길 8-13	도담도담 아동청소년 상담센터	●	●
	광평로56길 8-13	리뉴심리상담센터	●	
	도산대로27길 26	강남GEM아동가족상담센터	●	●
	역삼로64길 16	심리상담센터 목요일아침	●	
	테헤란로 322	주식회사 호시담	●	
	테헤란로25길 40	치유심리상담센터(주식회사 마인즈에이아이 부설)	●	
테헤란로64길 9	봄혜심리상담센터	●		
강동구	고덕로 256	한국 HARP 심리연구소	●	●
	진행도로 59	신은혜 심리상담센터	●	
	양재대로 1619	헬로스마일 강동점	●	
강서구	마곡중앙5로 87	한국아동발달마곡센터 주식회사		●
관악구	남부순환로 1802	온길심리상담센터	●	
	남부순환로 1808	아름다운 동행 상담센터	●	
서울 구로구	경인로 661	정다운상담클리닉(한국상담교육연구소 부설)	●	
	경인로 661	위드심리상담센터	●	
	경인로61길 21	아문심리상담연구소	●	
노원구	노해로 521	(주)허그맘허그인심리상담센터 노원점	●	
	노해로 501	이안심리상담센터 노원점	●	
	동일로237길 46	자작나무숲 심리상담센터	●	
	한글비석로 232	행복한가정상담코칭센터	●	
동작구	사당로 253-3	마음나루 심리상담연구소	●	
마포구	독막로 295	새봄심리상담연구소	●	
	마포대로 204	라온심리상담센터	●	
	백범로 199	봄앤봄 심리상담센터	●	
	새창로8길 72	혜온 심리상담 연구소	●	
	양화로 133	나다운 심리상담공간	●	
서대문구	월드컵북로 136	(주)다움상담코칭	●	●
	성산로 527	샤론정신건강연구소	●	●
	연세로 50	연세대학교 상담코칭지원센터	●	●
서초구	강남대로 381	행복디자인 심리상담센터	●	
	바우미로 175	프뉴마 상담 가족치료 연구소	●	

# 전국 협력상담센터 리스트

2021.07.15 기준

지역	주소(도로명)	센터명	상담대상		
			성인 및 청소년	아동	
서울	서초구	반포대로 304	서울 아동청소년 상담센터		●
		방배로 93	파스카상담코칭센터	●	
		방배천로18길 11	유은희 아동발달심리치료센터		●
		방배천로18길 20	라온마음 심리상담연구소	●	
		사임당로 178	사이발달상담심리연구소	●	
		서초대로 121	치유상담대학원대학교	●	●
	성동구	성수이로10길 14	주식회사 세은심리상담연구소	●	
	성북구	보문로34길 39	주식회사 한국심리건강센터	●	
		성북로5길 8	호시담 연구소	●	
	송파구	동남로20길 50-37	동행부부가족상담소	●	
		오금로11길 7	주식회사 헬로스마일심리연구소 잠실지점	●	
		올림픽로 269	행복을여는문상담센터 서울점	●	
		올림픽로35가길 11	마음소통 심리상담연구소	●	●
		올림픽로35가길 11	새담아동청소년상담센터	●	●
		위례광장로 230	구성커뮤니케이션즈 주식회사 송파점	●	
	양천구	공향대로 594	홍상담센터	●	
		목동동로 233	헬로스마일 목동점	●	●
		목동동로 391	한꿈상담심리센터	●	
은행정로 13		마인드포유심리발달연구소	●		
영등포구	당산로18길 3-4	조문주 심리상담연구소	●		
	신풍로 113	(주)한신플러스케어서울남부	●		
	여의대방로65길 10	로렘상담연구소	●		
용산구	한강대로 259	숲과나무 가족교육 · 상담연구소	●		
종로구	자하문로 63	하트PCIT 아동가족상담센터	●		
	홍지문2길 20	상명가족아동상담연구소(상명대학교)	●		
경기 북부	고양시	덕양구 화신로260번길 64	(주)마인드스토리 심리상담센터	●	●
		덕양구 화정로 65	연세우리가족상담센터	●	●
		일산동구 무궁화로 42-28	일산세움심리상담센터	●	
		일산동구 중앙로1275번길 38-10	정 심리상담센터	●	●
	일산서구 일산로 593	엄마봄아동가족상담센터	●		
	양주시	옥정서로1길 60 (옥정동)	마테르가족상담센터	●	●
	의정부시	평화로 635 (의정부동)	마음자람 아동 · 청소년 심리상담센터	●	
	파주시	경의로1004번길 37 (야당동)	연세보눔상담코칭센터	●	
	광명시	오리로 902 (철산동)	구성커뮤니케이션즈 주식회사 광명점	●	

# 전국 협력상담센터 리스트

2021.07.15 기준

지역	주소(도로명)	센터명	상담대상		
			성인 및 청소년	아동	
군포시	번영로557번길 18 (금정동)	선우가족놀이치료센터	●	●	
	한세로 30 (당정동)	한세대학교 상담센터	●		
부천시	원미구 길주로 270	사단법인 한국청소년심리상담협회	●		
	원미구 상동로 90	부천다움심리상담센터연구소	●		
	원미구 소항로13번길 14-16	구성커뮤니케이션즈 주식회사 부천점	●		
성남시	분당구 분당내곡로 155	심리상담센터 자연스럽게	●		
	분당구 새마을로 12	주식회사 파이교육그룹	●		
	분당구 성남대로 165	연 심리상담센터	●		
수원시	권선구 매송고색로711번길 2	늘품상담사회적협동조합 고색점	●		
	영통구 센트럴타운로 107	광고 온마음 심리상담센터	●		
	영통구 에듀타운로 101	마음자리심리상담센터	●		
	영통구 창릉대로 250	늘품상담사회적협동조합 광고점	●		
	영통구 청명북로 81	연세마시멜로 아동청소년상담센터		●	
	팔달구 권광로 204	마음달 심리상담센터	●		
시흥시	복지로99번길 12 (대야동)	마음담은 심리,상담연구소	●		
안산시	단원구 광덕3로 251	다리꿈발달상담교육센터(다리꿈평생교육원)	●	●	
안양시	동안구 귀인로 301	심리상담연구소행복나무	●	●	
	동안구 부림로 188	허그맘허그인심리상담센터 안양평촌점	●		
	동안구 시민대로 171	미소담 심리상담센터	●		
	동안구 시민대로 187	휴먼 인 공감 상담심리센터	●		
양평군	동안구 흥안대로 527	심리상담소 열린터	●		
	양평읍 시민로 34	Hug마음 상담심리센터	●		
	기흥구 강남동로 6	한국상담 사회적협동조합	●		
용인시	기흥구 구성로279번길 35	구성커뮤니케이션즈 주식회사 용인점	●		
	기흥구 죽전로 20	주식회사 헬로스마일심리연구소 용인지점	●		
	기흥구 죽전로 39	마음그루 아동가족상담연구소		●	
	수지구 광교호수로359번길 11-5	윤 가족치료연구소	●		
이천시	서희로 91 (창전동)	마음쉼터 심리상담센터	●		
화성시	동탄순환대로 706 (영천동)	희망아동가족상담센터	●		
	통탄역로 124 (오상동)	닥터오심리상담센터	●		
	효행로 1056 (병점동)	화성 새순 아동청소년 심리상담센터	●	●	
남동구	앵고개로 938	품안애아동가족상담센터	●	●	
인천	미추홀구	매소홀로 432	한스심리상담센터	●	
	인하로 406	공감심리상담센터	●		

# 전국 협력상담센터 리스트

2021.07.15 기준

지역	주소(도로명)	센터명	상담대상	
			성인 및 청소년	아동
인천	부평구	경원대로 1366	●	
		부흥로 342	●	●
		창후로 28	●	●
서구		중봉대로586번길 9-4	●	●
		청라에메랄드로102번길 26	●	●
강릉시	가작로 302 (포남동)	카르디아 가족상담소	●	
강원	원주시	시청로 21-1 (무실동)	●	
철원군	갈말읍 삼부연로 17	온새미 : 마음공방	●	
대전	서구	둔산남로9번길 71	●	
		둔산로 70	●	
		둔산중로 138	●	
		문예로 37	●	●
	유성구	계룡로 84	●	
		노은로 166	●	
		대학로 28	●	
		대학로 203	●	
세종	세종특별자치시	한누리대로 169	●	
충청북도	청주시	상당구 상당로143번길 51	●	
		서원구 복대로 19	●	
		흥덕구 서현북로 15	●	
		흥덕구 직지대로620번길 37	●	
충청남도	당진시	발절로 52 (원당동)	●	
		서산시	율지14로 8 (동문동)	
	아산시	배방읍 고속철대로 45	●	
		배방읍 고속철대로 77	●	
		배방읍 광장로 181	●	
	천안시	동남구 단대로 119	●	
서북구 검은들3길 33		●		
광주	광산구	신창로 64	●	
		남구	●	●
	북구	봉선로 85	●	
		서강사2안길 5	●	
		동문대로 69	●	
서구	서암대로131번길 4	●		
서구	운천로113번길 23	●		

# 전국 협력상담센터 리스트

2021.07.15 기준

지역	주소(도로명)	센터명	상담대상	
			성인 및 청소년	아동
전라북도	군산시	공단대로 396 (나운동)	●	●
		번영로 233 (사정동)	●	
		조촌로 15 (조촌동)	●	
	전주시	덕진구 툄뫏4길 31	●	
		완산구 유연로 264	●	
		완산구 유연로 298-1	●	
전라남도	순천시	왕지로 39	●	
대구	남구	명덕로24길 20	●	
		북구	●	●
	수성구	무열로 31	●	
		수성로 400	●	●
경상북도	경주시	신천동로 412	●	
		원화로 389-5 (황성동)	●	
		구미시	●	
	김천시	신시로 158 (송정동)	●	
		영남대로 2061 (덕곡동)	●	
		청도군	●	●
포항시	남구 대이로1번길 10	●		
	북구 장량주택로4번길 22	●		
	북구 장량로241번길 12	●		
부산	금정구	금샘로 585	●	●
		장전운천천로 27	●	
	남구	용소로 56-1	●	
		부산진구	●	
	북구	개금운정로 9	●	
		금곡대로 287	●	●
사상구		●		
수영구	삼덕로46번길 108	●		
	엄궁로 11	●		
	남천동로 33	●		
중구	남천동로 33	●		
	종양대로81번길 2	●		
	행복을여는문상담센터 부산점	●		
해운대구	센텀중앙로 60	●		
	주식회사 마추심리상담소	●		
울산	중구	●		
	종가로 310	●		
경상남도	김해시	●		
	울하3로 37 (울하동)	●		
	진주시	●		
창원시	에나로128번길 18 (충무공동)	●		
	성산구 상남로 107	●		
제주시	제주시	의창구 용지로 161	●	
		일주동로 380-1 (삼양이동)	●	

# 마음건강 프로그램



궁금해요

## Q. 어떤 사람들이 심리상담을 받나요?

가습기살균제 피해로 인해 심리적 어려움을 겪고 계신 가습기살균제 노출확인자, 피해자와 그 (유)가족 모두 상담을 받을 수 있습니다.

## Q. 심리상담을 받으면 나아지나요?

네, 상담을 통해 자신의 고통과 슬픔 등을 표현할 기회를 가짐으로 신체적 정신적 질환으로 이어질 수 있는 일상에서의 심리적 혼란감을 해결할 수 있습니다.

## Q. 어떻게 나아지나요?

심리상담은 일반적인 일상 대화와는 다릅니다. 전문상담사들은 심리치유 및 주관적 삶의 질 향상에 관한 심리학과 상담학의 전문지식을 갖추고 있기 때문에 이들과의 심리상담은 치유적인 효과가 있습니다.

## Q. 상담전문가는 어떤 분들인가요?

마음건강 프로그램은 인증된 학회 소속 전문가로 구성되어 있습니다. 관련 분야 석사학위 이상, 5년 이상 경력으로 질 높은 상담 서비스를 제공합니다.



**연세대학교 가습기살균제 보건센터**  
정신건강 모니터링 운영 기관(국립환경과학원 지정)

문의 | 1877-8458 (상담 문의 1번)  
(평일 10:00 ~ 17:00, 점심시간 12:00 ~ 13:00)

사이트 | [www.yonseisoom.org](http://www.yonseisoom.org)

이메일 | [soom@yonseisoom.org](mailto:soom@yonseisoom.org)